

## Les mercredis



6-13-20-27  
novembre

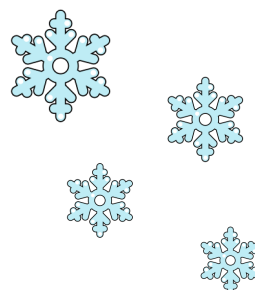
4-11-18  
décembre

2024

**Enfants 3 / 11 ans**

A la journée complète  
avec repas

Pour joindre le centre aéré  
06 78 78 82 55



## UNE JOURNEE AU CENTRE AERE

Au centre aéré, la journée des enfants s'articule autour de différents temps, selon le rythme de l'enfant et la tranche d'âge :

**Pour les 3/5 ans** : Accueil, dinette, repas, sieste pour les plus petits, contes, goûter, bac à sable, jeux extérieurs... et activités du jour selon le programme.

**Pour les 6/11 ans** : Accueil, jeux de société, repas, temps calme, jeux de plein air, goûter... et activités du jour selon le programme.






# Novembre





### 3 / 5 ans « Les mystères de l'automne avec Mister Mystère »

Mercredi 6	Mercredi 13	Mercredi 20	Mercredi 27
<p>Créons notre nouvelle mascotte « Mr Mystère »</p> <hr/> <p>Les boîtes secrètes de Mr Mystère Deviner sans regarder</p> 	<p>Parcours d'obstacles avec Mr Mystère</p> <hr/> <p>Mr Mystère et ses amis Fox &amp; Bird Dessine Fox le renard et Bird l'oiseau</p> 	<p>Atelier nature A qui sont ces traces d'animaux ?</p> <hr/> <p>Alix au pays des mystères Spectacle à la comédie de Grenoble</p> 	<p>Cuisine Sablés en forme de cucurbitacées</p>  <hr/> <p>Mr Mystère a disparu A la recherche des indices laissés par Fox et Bird (rallye photos)</p> 

### 6 / 8 ans : Partons à la découvertes des animaux d'Amérique

Mercredi 6	Mercredi 13	Mercredi 20	Mercredi 27
<p><b>QUIZ!</b></p> <p>« Le continent américain et ses animaux »</p> <hr/> <p>« Balle américaine » Jeux sportifs</p>	<p>« Tir à l'arc » Apprendre à tirer comme un indien (intervenant extérieur )</p> <hr/> <p>Création d'un loto spécial animaux des Amériques</p> 	<p>« INDIACA &amp; BASKET BALL » (Sports)</p>  <hr/> <p>Création de GANADO en Pixel Art (motifs amérindien)</p>	<p>« Les animaux Totem » Création d'un Totem amérindien</p> <hr/> <p>Cuisine Préparation de Pancakes Canadien</p> 

### 9/11 ans « Sports et cuisine healthy »








Mercredi 6	Mercredi 13	Mercredi 20	Mercredi 27
<p>Tournoi de Ping-Pong</p> <hr/> <p>« Tous en cuisine » Cake healthy 100% gourmand</p> 	<p>Tir à l'arc (intervenant extérieur)</p> <hr/> <p>Création d'un spécial sports et sportifs</p> 	<p>« Tous en cuisine » Préparation de barres de céréales healthy</p> <hr/> <p>Course d'orientation à Grenoble</p> 	<p>Mini-tournoi de Basket-ball</p> <hr/> <p>« Livre illustré des recettes des 9/11 » On poursuit la mise en page de notre livre de cuisine</p> 







# Décembre






## 3 / 5 ans « Les mystères de l'automne avec Mister Mystère »

Mercredi 4	Mercredi 11	Mercredi 18
<p>   <b>A la recherche de Mr Mister</b>            Décode le message secret pour le retrouver (rébus, images...)         </p> <p>   <b>Tableau d'automne</b>            Peinture aux couleurs de l'automne entre ombre et lumière (peinture et collage)         </p>	<p>   <b>Cuisine</b>            Cakes salés aux saveurs de l'automne (fromage raclette et oignons)         </p> <p>   <b>« Atelier nature »</b>  <b>Land-art</b>            Réalise le portrait robot de Mr Mister avec des éléments de la nature         </p> <p>  </p>	<p> <b>Retrouvons Mr Mystère</b>            Chasse au trésor         </p> <p>  </p> <hr/> <p> <b>Préparons un chocolat chaud à la cannelle et des pommes au four avec Mr Mystère</b> </p> <p>  </p>

## 6 / 8 ans : Partons à la découverte des animaux d'Amérique

Mercredi 4	Mercredi 11	Mercredi 18
<p>   <b>Cuisine</b>            Préparation d'ALFAJORA d'Amérique du Sud         </p> <p>  </p> <p> <b>« Les animaux Totem »</b>            Mise en peinture du totem amérindien         </p>	<p>   <b>« Atelier nature »</b>            Création de pendentif en argile         </p> <p> <hr/> <b>«Pyrargue VS Condors »</b>            Parc Beylier Varcès            Grand jeu avec les 9-11 ans         </p>	<p> <b>« Jeu des 7 familles »</b>            On complète notre jeu de cartes avec la famille Animaux des Amériques         </p> <p>   <b>Cuisine</b>            Préparation de BANNIQUE aux CANNEBERGES         </p>

## 9/11 ans « Sports et cuisine healthy »

Mercredi 4	Mercredi 11	Mercredi 18
<p> <b>PETACA</b>            Béret soleil / Tour infernal            Jeu sportif         </p> <p>   <b>« Atelier nature »</b>            Cuisine nature avec les produits de la serre         </p>	<p> <b>« Tout le sport »</b>   du sportif         </p> <p> <hr/> <b>«Pyrargue VS Condors »</b>            Parc Beylier Varcès            Grand jeu avec les 6-8 ans         </p>	<p> <b>« Tous en cuisine »</b>            Numbers Cake Healthy         </p> <p>  </p> <p> <b>Tournois multi-sport :</b>             ping-pong/ basket/ Peteca...         </p> <p> <b>Dégustation du gâteau « NCH »</b> </p>



## Modalités d'inscriptions

### Limite d'inscription et d'annulation :

Centre aéré et Saint Exupéry : **Dernier délai le mercredi de la semaine précédente pour la semaine qui suit**

### Inscriptions : Lieux et horaires

ALFA3A  
10 rue Mozart  
04 76 29 80 50

Lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h /13h30 à 17h  
**Fermé mardi et vendredi après-midi**

## Infos pratiques

- Les objets de valeur SONT INTERDITS : Téléphone portable, bijoux...
- Nous vous conseillons de marquer les vêtements au nom de l'enfant.
- Prévoir des affaires de rechange pour les plus petits.
- Vêtements oubliés ? Pensez à les demander.
- Chaussez vos enfants en fonction des activités.

**Les activités peuvent être modifiées, en fonction du temps et des propositions des enfants.**

TARIFS		Centre aéré Varcès <i>Journée avec repas</i>		ST Exupéry Pont de Claix <i>Demi-journée sans repas</i>		Séjours
Quotient CAF		Accueil à la journée	Forfait 1 semaine (5 jours) – 10%	½ journée	Forfait 5 demi-journées – 10%	tarif /jour
Moins de 300	300	2,96	13,33	0,41	1,84	7,41
301	400	3,68	16,55	0,82	3,68	9,20
401	500	4,50	20,23	1,23	5,52	11,24
501	600	5,31	23,91	1,63	7,36	13,28
601	700	6,13	27,59	2,04	9,20	15,33
701	800	6,95	31,26	2,45	11,03	17,37
801	900	7,76	34,94	2,86	12,87	19,41
901	1000	8,58	38,62	3,27	14,71	21,46
1001	1100	9,40	42,30	3,68	16,55	23,50
1101	1200	10,22	45,98	4,09	18,39	25,54
1201	1300	11,03	49,66	4,50	20,23	27,59
1301	1400	11,85	53,33	4,90	22,07	29,63
1401	1500	12,67	57,01	5,31	23,91	31,67
1501	1600	13,49	60,69	5,72	25,75	33,72
Plus de 1601	1601	14,15	63,68	6,13	27,59	35,38
TARIFS EXTERIEURS						
Moins de 700	700	16,39	73,77	6,98	31,40	40,98
701	1601	18,14	81,61	7,46	33,56	45,34
Plus 1601	1601	20,13	90,60	7,94	35,72	50,33

**Le tarif forfaitaire n'est pas automatique, merci de le préciser lors de vos inscriptions.**

**Attention : pas de report pour une inscription au forfait.**

Un ramassage en bus est organisé

MATIN	SOIR
Accueil et retour échelonné ECOLE PRIMAIRE ILE DE MARS	
7H30/8H30	17H45/18H30


**Bien signaler tout changement en cours d'année (adresse, téléphone, quotient...)**


**Pièces à fournir**  
- Carnet de santé  
- Quotient CAF

« la CAF et la ville de Pont de Claix participent financièrement »



Alfa3a 10 rue Mozart 38800 Pont de Claix  
04 76 29 80 50—mail : pdc.animation@alfa3a.org

 Possibilité d'inscription par courrier ou par mail (paiement à réception de la facture). **Attention pas de règlement en espèces dans la boîte aux lettres.**

 Pas d'inscription par téléphone  
**Le programme est à votre disposition sur le site de la ville et celui d'alfa3a**



# INFO

## LES THEMES

### 3-5 ans Mister Mystère :

Un personnage inventé par les enfants avec les animateurs. Il sera présent avec les enfants sur l'ensemble de la période pour découvrir l'automne au centre aéré.

### 6-8 ans : Partons à la découverte des animaux des Amériques



Après avoir découvert les animaux d'Europe en septembre et octobre, partons à la découverte des animaux du continent américain (Amérique du nord, du sud et Antarctique), ainsi que de la culture et de la cuisine de ce grand continent.

On poursuit notre planisphère des animaux du monde.

### 9-11 ans Cuisine Healthy et livre de cuisine :



Depuis septembre les 9-11 ans apprennent à cuisiner au centre de loisirs. Ils créent des fiches de recettes illustrées, qu'ils intégreront dans le livre de recettes. Durant ces mercredis ils vont réaliser des recettes Healthy « saines », avec des ingrédients qui sortent de l'ordinaire.

### 6-8 ans et 9-11 ans Tir à l'arc Mercredi 13 novembre



Avec l'équipe de Clash Archery, viens pratiquer le tir à l'arc : mesure de sécurité, viser les cibles, précision...

### 9-11 ans Course d'orientation à Grenoble Mercredi 20 novembre



Les enfants, vont devoir apprendre à se déplacer en suivant le trajet indiqué sur un plan. Ils vont découvrir la ville de Grenoble et devront faire quelques achats dans un commerce pour les ateliers cuisine avec un budget à respecter.